Brænd hamsterhjulet – guide til et lykkeligt arbejdsliv

14 - 14 Mar 2023

Poll results

slido

Table of contents

- Hvilken association får du, når du hører 4-dages arbejdsuge?
- Hvad er din key take away om 4-dages arbejdsuge?

Hvilken association får du, når du hører 4-dages arbejdsuge?

0 5 3

Open text poll

Hvad er din key take away om 4-dages arbejdsuge?

0 3 7

(1/3)

- Endelig kommer der et opgør mod at tænke i x antal timer - kig i stedet for opgaver og rammer
- Afledte færre udgifter (fravær og sundhedsvæsen)
- Individuelt er 4 dage bedst for HK'ere men hybrid arbejde er bedre for akademikere, MEN overvej værdien af restitution
- Work smarter - not harder
- Lange arbejdsdage gør det svært for familien i de dage
- viden om hvordan man kan tilrettelægge en arbejdsdag
- Inspiration og muligheder
- At det er en den mest interessante organisatoriske udfordring i nyere tid og vil med på rejsen
- Bedre cognitiv kapacitet
- Attraktiv arbejdsplads
- Det giver jo kun god mening - at gå ned i tid og bevare løn. På tide at gennemse hvordan vi arbejder. Ærgerligt at være ansat i det offentlige 😉
- Skift til det private
- at 4-dages arbejdsuge er vejen frem

Hvad er din key take away om 4-dages arbejdsuge?

0 3 7

(2/3)

- Mere arbejdsglæde, hvis det bliver gjort rigtigt
- Vigtigheden af hjernen's restitution.
- Konkrete fordele og resultater ved ordningen
- Mail-opdragelse
- Hvad skal der til for at der kommer hjemmel til det i det offentlige?
- Restitution er effektivtetsskabende
- At det er muligt og at det skaber en langt mere effektiv arbejdsdag. Højere produktivitet!
- rød, gul, grøn og blå tid
- Anderledes planlægning og arbejdsmetoder er essentielle for en vellykket bedre og kortere arbejdsuge
- Struktur
- Prioritering
- At det skal implementeres ASAP
- at en 4-dages arbejdsuge ikke står alene, men vaner skal ændres
- Gode eksempler man kan skabe dialog ud fra
- Erfaringer fra de konkrete cases + fordele og ulemper

Hvad er din key take away om 4-dages arbejdsuge?

(3/3)

037

ved en 4-dages uge + overblik over eksisterende modeller

- De mange fordele det giver individuelt og samfundsmæssigt!
- Det er muligt. Vær kreativ.
- Det handler ikke kun om fleksibilitet men også produktivitet
- Attraktiv arbejdsplads
- Kan en frisættelsesproces incl. 4 dages arbejdsuge
- Det virker, men skal tilpasses den enkelte organisation/afdeling
- Kræver koordination, stakeholder alignment og struktur
- At det ikke kan blive den rigtige løsning der hvor jeg arbejder
- Mulighed
- Ud med brun-tid
- Inspiration
- Inspiration
- Win-win
- Inspiration